

MEDUCHA

Prevádzkový poriadok
APIDOMČEKA



OOCR SEVERNÝ SPIŠ - PIENINY

OBSAH

IDENTIFIKAČNÉ ÚDAJE	1
OTVÁRACIE HODINY	1
VSTUPNÉ	1
dôležité upozornenia	1
druh a spôsob poskytovania apiterapie	2
kedy pobyt v apidomčeku nie je vhodný	3
čo robiť v prípade vpichu včelou?	3
prvá pomoc pri anafylaktickom šoku	3
všeobecné ustanovenia	4

IDENTIFIKAČNÉ ÚDAJE

Názov a adresa prevádzky: OOCR SEVERNÝ SPIŠ – PIENINY
Druh prevádzky: API-domček
IČO: 42234182 DIČ: 2023 510 357
Zodpovedný: Mgr. Jakub Ondrej, výkonný riaditeľ
Telefonický kontakt: 0948 979 377
e-mail: marketing@visitspis.sk

OTVÁRACIE HODINY

Apidomček sa riadi samotnou prírodou a aktivitou včiel. Čas návštevy je na individuálnej dohode s prevádzkovateľom. Objednať sa môžete na horeuvedených kontaktoch.

VSTUPNÉ

Vstupné sa uhrádza vopred v hotovosti v Regionálnom informačnom centre v Starej Ľubovni, prípadne podľa dohody. Vstup pre jednu osobu na 2 hodiny je 15,00 eur. Zľavnené vstupné vo výške 10,00 eur pre občanov nad 60 rokov, pre deti do 12 rokov v sprievode rodičov a pre občanov so ZŤP.

DÔLEŽITÉ UPOZORNENIA

Je potrebné, aby si každý návštevník pred vstupom do apidomčeka vyzul. V Apidomčeku sa nachádza tenká deka, na ktorú si môžete ľahnúť a tiež vankúšik s hygienickým uterákom, ktorý potrebné umiestniť pod hlavu.

Vstup do apidomčeka je pre max 2 osoby. Z bezpečnostného hľadiska je vhodné, aby boli v domčeku účastné 2 osoby. S apiterapiou sa odporúča začínať postupne. Časový pobyt v apidomčeku je pre každého individuálny. Spravidla sa odporúča 5 až 10 apiterapií.

Pobyt v apidomčeku je potrebný konzultovať so svojim lekárom pri zdravotných ťažkostiach. Prevádzkovateľ nezodpovedá za prípadné zdravotné komplikácie vzniknuté nedodržiavaním pokynov uvedených v prevádzkovom poriadku.

Pri vstupe je potrebné podpísať prehlásenie, že nie ste alergický na včelí jed, nie ste pacient s onkologickým, či infekčným ochorením alebo tuberkulózou.

DRUH A SPÔSOB POSKYTOVANIA APITERAPIE

Pobyt v apidomčeku umožňuje oddych na úľoch bez priameho kontaktu včiel, kde počas ležania inhalujete vzduch priamo z úľov.

Liečba úľovým vzduchom sa nazýva apiterapia. Včely vytvárajú v úli svoju mikroklímu. Vzduch obsiahnutý v úli vonia príjemne a medovo, obsahuje vysokú vlhkosť a teplotu približne 36 stupňov. Obsahuje rôzne látky, éterické oleje, feromóny, tekuté voskové čiastočky, slinný sekrét včiel, aerosóly z flavoniodov a propolisu, stopové prvky.

Pobyt je vhodný pre ľudí, ktorí majú kolísavý krvný tlak, trpia ochoreniami dýchacích ciest, alergii, astme, bolestiach hlavy, depresiách alebo sa u nich vyskytujú kožné problémy. Zaujímavosťou je, že včely dokážu vycítiť problém v tele človeka.

Počas pobytu v apidomčeku je vhodné si ľahnúť. Chrbtica predstavuje os zdravia. Dôležité je ponechať pod ňou tvrdý podklad a ľahnúť si priamo na dosky nad úľmi. Pod hlavu si môžete dať vankúšik, ležte na chrbte, kolena pokrčené, chodidlá položené na lôžku (aktívne body), ruky pozdĺž tela dlaňami nadol. Užívajte si oddych, krásnu vôňu a jemnučké mikrovibrácie včielok, ktoré vás liečia svojím poľom.

Ležanie na úľoch pôsobí ako prírodná biorezonancia. Včielky si „načítajú“ oslabené miesta vo vašom tele a harmonizujú ich (aj to cítite, lebo v tých častiach spočiatku pocítite brnenie alebo teplo).

KEDY POBYT V APIDOMČEKEU NIE JE VHODNÝ

- *Pre alergikov na včelie produkty a včelie bodnutie*
- *Pre ľudí v akútnej fáze infekčnej choroby (teploty, viditeľné prenosné kožné choroby,...)*
- *Pre ľudí s tuberkulózou, epilepsiou, onkologickými ochoreniami, kardiostimulátorom alebo kovovými kĺbmi*
- *Pre tehotné a dojčiace ženy*
- *Pre očkovaných v rámci jedného mesiaca po očkovaní*

Pri vstupe je potrebné mať vypnutý telefón, odložené kovové šperky. V priestoroch apidomčeka a v jeho okolí je potrebné udržiavať poriadok, je zakázané fajčiť, piť alkohol, užívať drogy a iné zdraviu škodlivé látky.

ČO ROBIŤ V PRÍPADE VPICHU VČELOU?

V prípade vpichu je potrebné miesto vpichu umyť vodou, priložiť ľadový obklad na zmiernenie zápalovej reakcie. Miesto po odstránení žihadla potrieť protialergickým gélom (napr. Fenistil gél) pri vážnejších alergických reakciách je potrebné užiť antihistaminikum. Uprednostňuje sa rozhryzenie pred prehĺtnutím celej tablety, kvôli rýchlejšiemu účinku. Pri extrémne silnej reakcii je potrebné použiť adrenalínové pero.

PRVÁ POMOC PRI ANAFYLAKTICKOM ŠOKU

- *Okamžite privolať pomoc 112*
- *Postihnutého položiť do protišokovej polohy so zdvihnutými dolnými končatinami nad úroveň hlavy.*
- *Ak má osoba pri sebe pohotovostný balíček, je nevyhnutné ako prvé podať adrenalín, najmä ak sú prítomné príznaky zlyhávania dýchacieho alebo obehového systému*
- *Pri dusení podať inhalačný prípravok na rozšírenie dýchacích ciest*
- *Následne podať 1-2 tablety antihistaminík*
- *Ak postihnutá osoba nereaguje na podnety, je potrebné začať s resuscitáciou – udržiavať životné funkcie postihnutého do príchodu zdravotnej pomoci.*

VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

Prevádzkový poriadok zariadenia musí byť sprístupnený na vhodnom a viditeľnom mieste.

Za dodržiavanie prevádzkového poriadku je zodpovedný prevádzkovateľ zariadenia.

Postup pri vzniku požiaru:

- *POŽIAR je potrebné okamžite uhasiť ručným hasiacim prístrojom, okamžite ohlásiť záchranným zložkám a prevádzkovateľovi na tel. čísle: 0911 350 146.*
- *základné telefonické spojenia: záchranný centrálny systém (112, 155), polícia (112, 158), hasiči (112, 150)*

**ABY VÁM VČELY POMOHLI A ZHARMONIZOVALI VÁS,
SAMY MUSIA BYŤ V HARMÓNII.
PRETO ĎAKUJEME, ŽE CHÁPETE, ŽE VP VČEL'OM DOMČEKA SA
VYŽADUJE POKOJ A ÚPLNE VYPNUTÉ MOBILNÉ TELEFÓNY,
KTORÉ NENARÚŠAJÚ VČELIE BIOPOLE.**

**PROSÍME VÁS, ABY STE PRED NÁVŠTEVOU VČELIEHO
DOMČEKA ALEBO POČAS NEJ NEFAJČILI, NEPILI ALKOHOL
A NEPOUŽÍVALI VÝRAZNÝ PARFÉM, KTORÝ BY MOHOL VČELY
DRÁŽDIŤ. ABY NA VÁS VČELIE POLE PÔSOBILO TAK, AKO
MÁ, JE POTREBNÉ ODLOŽIŤ VŠETKY KOVOVÉ ŠPERKY.**